

NIER L'ENFANT INTÉRIEUR ?

Traduction de la réponse d'Alice Miller au courrier "[Denying the inner child?](#)".

Nier est une protection dans l'enfance pour survivre, les parents maltrahaient l'enfant parce qu'il ne se niait pas, parce qu'il n'était pas nié, donc se nier étaient un bon moyen de se protéger, mais cela pose des problèmes lorsque l'enfant n'a plus besoin de se nier pour survivre parce que ce qui était adapté à la survie de l'enfant quand il était nié par ses parents ne l'est plus dans la nouvelle situation de l'adulte et ça devient une entrave à la (sur)vie.

"Je suis désolé pour la confusion, il y a eu plein de courriers en même temps avec des questions similaires concernant la philosophie et la pratique Ingeborg Bosch donc mon équipe à fait une confusion. Il est possible que la plupart d'entre nous n'ai aucune expérience avec l'existence de l'enfant intérieur parce que la peur de leurs parents ne leur permet pas d'écouter cette voix et de comprendre son langage, même dans les symptômes de leurs corps. Finalement, ils ont presque réussi à le tuer. Mais déclarer que personne ne peut écouter son enfant intérieur et qu'il n'existe pas du tout est comme de dire que tout le monde doit être aveugle parce que j'ai été rendu aveugle. Cette position est tragique et peut être trouvée très souvent. Pour cette raison, notre découverte de l'enfant tourmenté qui nous donne des messages à travers notre corps (les maladies) et nous parle de la souffrance qu'il a du endurer et témoigner n'est toujours pas partagée et comprise par beaucoup. C'est couvert par l'auto accusation. Mais vous semblez voir à travers ce mécanisme, et une fois que vous le ferez, vous trouverez beaucoup plus."